

DENTAL NEWS



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。



2012年がスタートしました。みなさん、明けましておめでとうございます。

すずき歯科医院、副院長の鈴木です。

今年の干支、「辰」は奮い立つエネルギーの象徴なのだそうです。今年は復興に向けて、日本中がますます希望に満ちた年になるといいですね。

さて、お正月を代表する色といえば「赤と白」です。日本ではお正月や卒業式、入学式などの



おめでたい行事の際には、紅白を用いますね。赤は「喜び」白は「始まり」を意味しているのだそうです。

みなさんも年の初めにホワイトニングで歯を白くし、新しい年をスタートしませんか？また、当院では、患者さまのお口の健康の為、今年も益々努力をして参りたいと思っております。健康な毎日のために、これからも末永いお付き合いをよろしくお願ひいたします。



患者様アンケートのご紹介

～いつもありがとうございます～

歯に関する疑問も丁寧に答えてくださり、とても安心して治療に通えました。銀歯が真になつて、セラミックに変えてもらいました。仕上がりに満足です。何でも聞ける雰囲気も先生、助さんのおかげで、とてもいいです。歯医者さんに来ると楽しいです。これからも虫歯にならないように毎日の歯みがきががんばります。

歯医者さんは、本当に痛くはないと、ついその言葉にしてしまいがちなのですが、ガズガズかさい方が治療も簡単に受けて早く済みますね。丁寧な治療と、スタッフの皆様の明るい接し方で気持ちいっしょラックス出来ました。お口もスッキリして、本当に有り難うございました。毎日の手入れをしっかりと行きたいと思ひます。

入歯、虫歯と治療は長く存続する為に早く治療が早く又スタッフの方々が大変しつぱりに歯のケアに力をつけて説明していただきありがとうございます。

バックナンバーはホームページをご覧ください。

すずき歯科 伊勢崎 検索



NEWS

ホワイトニング

★きれいな白が美人の秘密「ホワイトトライアングル」

「明眸皓齒（めいぼうこうし）」という言葉をご存知ですか？
この言葉は世界三大美女の一人である中国の楊貴妃になぞらえて、美人を形容する言葉で、印象的な瞳と、白く美しい口元という意味です。



この言葉の通り、お顔が美しく見えるポイントは目と口にあります。

目はアイメイクなどで印象的な目にするのですが、意外な落とし穴が口！
いくら目が澄んでいても、笑った時に歯が黄ばんでいたり、むし歯で黒くなっていると、顔の印象がいきなり暗くなってしまいます。

ホワイトトライアングルとは、両目と口を線でつないだ逆三角形のことです。このホワイトトライアングルが白く美しいと、顔の印象が明るくなり、5歳は若返って見えるそうです。また、白く美しい歯を手にいれると、自分の笑顔にも自信を持つことができます。

★ホワイトニングで歯を白く！

最近歯の色が黄色くなってきたような気がする…。という方にお勧めなのが、「ホワイトニング」です。ホワイトニングは、1989年にアメリカで実用化された技術で、歯についた色素を取るだけでなく、歯そのものの色を明るくしていく方法です。使用する薬は安全性が確認されており安心です。また、歯への負担も殆どありません。

例えばインプラントやブリッジで白い被せ物を入れるときなど、先にホワイトニングをして歯を白くしてからその色に合わせて被せ物を入れると、白く若々しい口元にすることができます。

★ホームホワイトニングとは

当院では、ご自宅で手軽にできるホームホワイトニングを行っております。自宅で、専用のトレーを装着して行うホワイトニング法です。毎日2時間～6時間程度、就寝時やテレビを見ながらなど、好きな時に行うことができます。（歯が白くなるのに2～5週間程度かかります。）一度専用のマウスピースを作れば、薬用ジェルを追加するだけで何度でも使用可能です。



★ホワイトニングの注意点

- ・ホワイトニングの効果は半永久ではありません。個人差がありますが1年～2年ほどで戻ってしまうこともあるので、必要に応じて薬用ジェルを使い再度ホワイトニングを行っていただくと、また白くなります。
- ・歯の被せもの（差し歯）や詰め物、仮歯などは白くなりません。

※ホワイトニングの詳細については、歯科衛生士へ、お気軽にお問い合わせください。（当院のスタッフは全員ホワイトニング経験者です）



皆さんのライフサポーター すずき歯科医院

