



明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひいたします。

2014年、明けましておめでとうございます。今年もどうぞ、当院を宜しくお願ひいたします。皆さん、こんにちは。すずき歯科医院、院長の鈴木です。

さて、寒くなり風邪やインフルエンザが流行る時期になりました。風邪の予防といえば真っ先に思いつくのが「うがい」ですね！皆さんは、うがいという言葉の起源がどこから来ているかご存知ですか？答えはなんと「鵜飼」

です！そういえば、いったん魚を飲み込んで吐き出す鵜の姿に似ていますよね。さらに驚くことに、「うがい」という習慣は日本独自の物なのだそうです。海外でも口の中を洗うため



に、すすぎはしますが、喉を鳴らしてガラガラペッ！とするのは、どうやらマナー違反なのだそうです。同じく風邪予防のマスクも日本独特の物らしいですね。なんでも、ある外国人が、「自分に風邪が移らないためではなく、自分の風邪を人に移さないためにマスクをする」という日本人のマナーの考え方に感動したとテレビで言っていました。みなさんも日本独特の風邪予防法で、寒い冬も健康的に乗り越えましょう！

すずき歯科医院からのお知らせ



1月の休診日【日曜・祭日以外】は
2～4日 9日・23日 30日です。

2/16 「歯周病と全身疾患について」
についてセミナーを行います。
詳しくは、受付まで。

患者様アンケートのご紹介

~~~~~

~いつもありがとうございます~

話も良く聞いてもらい、私の思った通り入れ歯を作ってもらい良かった。

日々忙しく分刻みのスケジュールで生活していますので、貴院の予約システムの完壁では本当にありがとうございました。

10年ほど悩んでいた歯の治療もしていただき、今は快適に過ごしています。ありがとうございました。

先生をはじめ、スタッフ院内の雰囲気かとても心地良かったです。同じ様な質問をたびたびしても、とても親切に答えて頂いてうれしかったです。

どうも、ありがとうございました。

先生の説明がわかりやすく、とても丁寧な感じが良かったです。

すずき歯科医院からのお願ひ

健診時には、歯ブラシ(使用している)をお持ち下さい。

# 子ども歯周病にかかるの！？

## ★大人だけの病気ではない！？

歯周病は中高年の病気というイメージが強くありますが、実は子供でも歯周病にかかっていることがあります。2005年の厚生労働省の調査では、なんと、2人に1人のこどもが歯周病の初期症状にかかっており、4人に1人の子供に、歯周病の原因となる歯石が付着していることが分かりました。



## ★こどもの歯周病の種類は？

### ■萌出性歯肉炎

永久歯が生えるときにおこる歯肉炎です。一時的なもので、歯が生えるに従っておさまる場合がほとんどです。あまり気にする必要はありません。

### ■不潔性歯肉炎

歯みがきで、うまく磨けていない部分にプラークが溜まって、歯ぐきの発赤・腫脹・出血・痛みがおこります。歯のまわりのプラークを歯ブラシで取り除くことで治ります。

しかし、出血が怖かったり痛かったりして、きちんとブラッシングをしないと、治りが遅れてしまったり、再発する恐れがあります。

### ■思春期性歯肉炎

思春期に多い歯肉炎です。主な原因は、歯のまわりのプラークとブラッシング不足ですが、ホルモンの変調がその進展に影響を与えていると言われています。歯肉の著しい腫脹と出血が特徴的傾向です。

### ■若年性歯周炎

13～15歳で発症してしまう歯周病です。中高年で発症する通常の歯周炎とは異なり、進行がとても速いのが大きな特徴です。罹ってしまうと、中々治りにくい怖い歯周炎です。若年性歯周炎の場合、家族のなかに同じ症状を示す人がいることもあります。

## ★歯周病の予防方法

子供の歯周病の原因として最も多いのは不十分な歯みがきです。小さなお子様には、しっかり仕上げ磨きを、そして自分で歯みがきをするお子様には、歯みがき指導を行ってください。



子供のうちは進行した歯周病である「歯周炎」にかかる事はあまりありませんが、予防処置や治療をせずに放置しておく、やがて病状は進行していきます。歯みがきの他に、3ヶ月から4ヶ月一度、少なくとも、6ヶ月に一度は必ず歯科健診にお越しいただき、健康で丈夫な歯を育てていきましょう！



皆さんのライフサポーター すずき歯科医院

