



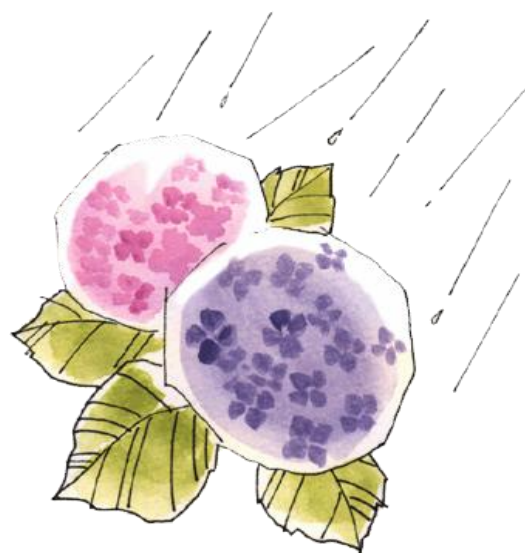
<p>SDC デンタル ニュース</p>		<p>第3号 2009. 6月号</p>
------------------------------	---	-------------------------------

こんにちは、すすき歯科医院、院長の鈴木です。
 6月は歯の健康に深い関わりのある月です。4日は「6（む）」「4（し）」の語呂合わせにちなんだ「虫歯予防デー」で、4日～10日は「歯の衛生週間」です。この機会に歯科検診を受け、早期発見・早期治療で自分の歯の健康を守りましょう。毎年、歯の衛生週間にはスローガンがありますが、今年は「かみしめる 生きる喜び 歯とともに」です。いつまでも自分の歯で、おいしく食事をして、生きる喜びもかみしめたいものです。歯を大切にして、楽しい人生を健康に過ごしましょうね。

すすき歯科医院からのお知らせ



6月4日～6月10日は「歯の衛生週間」。
 当院では虫歯予防キャンペーン中です。



すすき歯科医院

住 所 伊勢崎市境下刈名1158
 電 話 0270-70-6480
 診療科目 一般歯科、小児歯科、歯列育成（矯正歯科）、審美歯科、
 歯科口腔外科、インプラント、予防健診（ライフサポート）

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	休診	○	○
午後 14:00~17:30	○	○	○	休診	○	○ (~16:00)
休診日：日曜・祝日・木曜（祭日のある週は診療いたします。ハッピーマンデーの週は休診）						

ご自身のために、歯医者さん通いを習慣にしましょう！

6月には年に一度の「歯の衛生週間」があります。いつも歯が痛む時にしか歯科にかからないという方も、毎年6月には定期検診を受けに、お近くの歯医者さんに行くことを習慣にしてみませんか？自分では特に何も症状がないなど思っている、プロの目でチェックすると何か見つかるかもしれませんよ。

★こんな症状の時は、まず歯科へ

1. 歯が痛い。
2. 詰め物が取れた。
3. 歯に冷たいものがしみる。
…知覚過敏や虫歯になっている可能性があります。そのまま放っておくと、虫歯はどんどん進行します。なるべく早く治療しましょう。
4. 歯ぐきから血が出る。
…歯周病の可能性があります。歯ぐきの色はきれいですか？歯周病は重症になると歯が抜け落ちてしまうこともあります。早めに診察してもらいましょう。
5. 口臭が気になる。
6. 歯の汚れが気になる。
…いろいろな原因が考えられますが、虫歯や歯の汚れが原因で口臭が強くなる場合があります。また、歯の汚れは見た目だけの問題でなく、虫歯や歯周病の原因になります。歯磨きで落としきれなかった汚れはプロにクリーニングしてもらいましょう。
7. 歯が欠けた。
8. 口内炎ができた・口に怪我をした。
…思わぬ事故で歯が欠けたり、口に怪我をした時はまず歯科へ。
9. 歯並びが気になる。
…見た目だけの問題でなく、磨きにくい場所が虫歯になったり、発音が不明瞭だったり、全身の健康状態にも影響が出たりしますので、一度歯科で相談してみましょう。
10. 一年以上歯科に行っていない。
…何の症状もないと思っても、初期の虫歯や歯周病は自覚症状がほとんどありません。歯科で定期検診をすれば、初期虫歯が見つかったり、自分ではきれいに磨けていると思っていたのに思わぬところに歯垢や歯石がたまっていたり、と何らかの症状が見つかるかもしれません。発見が早ければ、それだけ早く治療に取りかかることができます。放置して悪くなればなるほど治療も困難になり、時間とお金がかかります。だから、少なくとも年に1度、できれば半年に1度は歯科定期健診に行く習慣をつけましょう。



皆さんのライフサポーター すずき歯科医院

