

DENTAL NEWS



5月22日(火) いよいよ東京スカイツリーが開業します。入場予約が殺到したり、地元商店街が盛り上がったりと、毎日何かとニュースになっていますね。

みなさん、こんにちは。すずき歯科医院、副院長の鈴木です。ところで、東京タワーがあるのに、なぜこんなにも高いタワーを作ったのかご存知ですか？

東京タワーが位置する都心部では超高層ビルが林立し、その影となる部分に電波が届きにくくなる問題が起きていたうえに、ワンセグやマルチメディア放送といった携帯機器向けの放送を快適に視聴できるようにするためだそうです。タワーの高さは地上から電波塔まで634メートル。当初は610メートルとして計画していましたが、スカイツリーが立っている場所が、昔の武蔵の国にあたるからという理由で、覚えやすく634メートル(ムサシ)としたそうです。自立式電波塔としては世界一！第2展望台470mからの景色はどんな眺めなんでしょうね。



すずき歯科医院からのお知らせ



旅行の前には歯科検診を受けましょう。

5月はゴールデンウィークがあり、遊びや旅行に行く人も多いと思います。楽しいイベントも虫歯で歯が痛くなったら台無しになってしまいます。少しでもお口の中に異常を感じた方は、我慢したり面倒くさがったりせず、早めに来院してくださいね。

~~~~~ 患者様アンケートのご紹介 ~~~~いつもありがとうございます~~~~~

40年以上掛りつけの歯科医院 ~~1年~~ さんも私の年齢とほぼ通院すつのが(片道20km以上)大変ありがた。思いがけず鈴木歯科医院さんへ変えました。

心配りが良く、おまへさまの治療は、大変に満足出来る歯科医院さんで、スタッフの方と私の自満出来る歯科医院さんです。

スタッフのみなさんの笑顔が、とてもステキで、当院に通うのが、楽しかったです。説明も詳しく、こまめに聞いて頂き、とても安心し、満足しました。今後も、定期的に通い、一生、自分の歯で、お口に食べ物と食べていきたいと思います。これからもよろしくお祈り致します。みなさんの幸福を願っております。 ありがとうございました。

歯が大変悪かったにもかかわらず、親切な対応をしていただき心強かったです。

今は非常に満足しています。

ありがとうございました。

スタッフの皆さんが、優しいお話し、治療に不安のない話しでも、同じく、嬉しかった。お口に安心もできました。先生もジョークも、お話しで、大嫌いな歯医者さんで、お話し、通い、お話し、本当にありがとうございました。



喫煙と歯周病の関係

★歯周病とは

歯周病とは、歯周組織が歯垢に含まれている歯周病菌に感染し、歯肉（歯茎）が腫れたり、出血したりし、最終的には歯を支える歯槽骨が溶けて歯が抜けてしまう恐ろしい病気です。

日本人が歯を失う最大の原因です。喫煙習慣のある人は、歯ぐきの免疫力や修復機能が低下してしまうため、タバコを吸わない人に比べて約3倍も歯周病になりやすく、2倍も多く歯を失うという報告があります。

歯周病の専門家の中には、**喫煙をやめない限り歯周病治療が成功することはありえない！！**、と断言している人もいます。



★喫煙が歯周病に与える影響

- 1、 歯周病菌と戦う白血球の機能が低下する
- 2、 タバコのニコチンにより、歯肉に酸素や栄養を供給するのに大切な血管が収縮してしまう。
- 3、 歯肉を修復するために必要な細胞の働きが抑制される。
- 4、 歯と歯肉の間の酸素が不足し、歯周病菌が繁殖しやすい環境を作ってしまう。

★喫煙者の歯周病の特徴

歯周病は、進行に痛みを伴わないため、「沈黙の病 silent disease」と呼ばれるほど気づきにくい病気です。痛みを感じたり、歯がグラグラしたりして異常に気が付いたときには、もう取り返しのつかないところまで歯周病が進行してしまっているのです。

「歯ぐきの腫れ」や「ブラッシングの際の出血」などは、比較的自分で気づきやすい歯周病の症状です。しかし喫煙をしていると、ニコチンの強力な血管収縮作用によって歯ぐきが炎症を起こして出血が抑えられてしまいます。

その結果、歯周病の症状である腫れや出血が隠され、気づかないうちに重症化してしまうのです。



★禁煙しましょう

既に喫煙習慣のある人も、禁煙をすれば歯周組織は本来備わっていた機能を回復することができます。軽い歯周病の場合は、歯科医院での歯周治療によって1年後には本来の健康な状態に回復することができます。しかし、歯槽膿漏など重い歯周病の場合は喫煙習慣があると治りにくいのです。タバコを吸う方は、歯周病の可能性が高いので是非一度歯科検診にお越しください。

喫煙は、歯周病の他にもガン、糖尿病、脳卒中など、たくさんの病気と結びついています。さらに、かわいい子供たちなど周りの人々にも受動喫煙の害を及ぼします。まさに百害あって一利なし。

「自分は、たばこ税で他の人より納税して、地域経済に貢献している」なんて、言わないでくださいね。その納税額以上に、喫煙が原因でかかる医療費の方が高額なんですから・・・。

健康な生活を送るために、これを機に禁煙しましょう。



皆さんのライフサポーター すずき歯科医院

