



11月3日は文化の日、芸術の秋です。みなさん、こんにちは。すずき歯科医院、副院長の鈴木です。

ところで皆さんは、モーツァルトの音楽には不思議な力があるというのはご存知ですか？モーツァルトの音楽には癒しの効果があり、不安なときに聴くと元気になったり、治療中に聴くと安心してリラックスができるそうです。



そんな癒しの音楽を描いたモーツァルトは、晩年歯の痛みに大変悩まされており、「朽ちて冷える一本の歯」という変な題名の曲を描きました。歯痛に悩まされていた作曲家はモーツァルトだけでなく、シューマンも、「歯の痛み」という曲を描いています（笑）。

この時代には一度虫歯になると、抜歯するしか方法はありませんでした。曲にしてしまうほど痛くてしょうがなかったのでしょうかね。けれど今は虫歯予防の時代です！虫歯ができてから来院するのではなく、できる前に定期的に検診を受け、いつまでも健康な歯でいましょうね。

さて、変な題名の曲はまだまだ沢山あります！ブームス『日焼けした若者が踊りに行く』（今も昔もあまり変わっていないのでしょうか？笑）ハイドン『結婚すれば自由がなくなるとはよくぞ言った』（ハイドンは恐妻家だったのででしょうか…？）

変な題名によって、なんとなく大作曲家の人となりを感じられる気がしますね（笑）

患者様アンケートのご紹介

~~~~~

~いつもありがとうございます~

大変親切でおいに歯のケアについて指導していただき、  
今回で2回、歯に違和感を感じたところも、歯医者の先生に  
気が付いたこと、歯のお手入れや歯周病に使う歯粉や  
新しい歯ブラシのこと、そのほかのケアについても教えて  
いただき、感謝しております。定期的に来院しようと思つたこと  
歯の矯正にも興味が出ています。ありがとうございます。  
私には今回、初めて、大変満足しております。  
正しく、今後、定期的な歯医者さんからは、このように指導も  
いただけます。アフォーゲアも何となく気に入りました。こちらの歯医者は  
本当に素晴らしいです。

治療もしていただいたり、先生にいろいろと教えていただき  
早目の治療をする事で、大変楽に過ごせています。

とても素晴らしい歯医者様に出会えました。歯に持つ知識が  
通り、変換し、これ以上歯にしたらいいのではと思つて  
、何となく、予防して歯医者さんに通って、メンテナンス  
していきたいです。

スタッフのレベルも高いと思います。



# 入れ歯・ブリッジ・インプラント

## ★もしも歯が抜けてしまったら？

虫歯や歯周病や事故で歯が抜けてしまうと、うまく噛めなくなるなど不自由が出るのはもちろんですが、抜けたままにしておくとかみあわせ噛みあわせがおかしくなることによって、周りの歯がとび出てきたり倒れてしまったりなど、様々な問題が出てきます。しかし、きちんと治療をすれば噛む力が回復します。今回は歯を補うための様々な治療法のメリットとデメリットをご紹介します。



## ★ブリッジ

ブリッジとは、抜けてしまった歯の両隣の歯を削って土台を作り、橋渡しをするように人工の歯を入れるものです。自費では美しいジルコニアやセラミックのものを選ぶことができます。

|                                                                                                               |                                                                                                                            |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>■ブリッジのメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・見た目が良い</li><li>・違和感が少ない</li><li>・保険を利用できる。</li></ul> | <b>■ブリッジのデメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・両隣の健康な歯を削る必要がある</li><li>・汚れがたまりやすい</li><li>・支台歯に負担がかかる</li></ul> |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## ★入れ歯

入れ歯とは、歯を歯の根ごと失ってしまった場合に、その隙間を埋めるためのものです。部分入れ歯から総入れ歯まであります。自費では、金属床やバネのないタイプのものもお選びいただけます。

|                                                                                                                               |                                                                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>■入れ歯のメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ブリッジのように歯をたくさん削らなくて済む。</li><li>・取り外しができる</li><li>・保険を利用できる。</li></ul> | <b>■入れ歯のデメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・違和感がある。</li><li>・固いものを噛みにくい</li><li>・あごの骨が痩せて合わなくなると作り直さなければならない</li></ul> |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## ★インプラント

インプラントとは、失ってしまった歯の代わりに人工の歯を顎の骨に埋め込み、その上に人工の歯を作る治療法です。とても良い治療ですが、下顎で3カ月、上顎で6か月程度の期間が必要です。

|                                                                                                                             |                                                                                                                |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>■インプラントのメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・異物感がない</li><li>・両隣の健康な歯を削る必要がない</li><li>・もとの歯と同じように噛める</li></ul> | <b>■インプラントのデメリット</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・保険を利用できない</li><li>・手術が必要</li><li>・時間がかかる</li></ul> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

どの治療法の場合も、長持ちさせるためには定期的なメンテナンスや調整が大切です。

残っている健康な歯を守るためにも、3~4か月に1度は定期健診を受けるようにしましょう。



皆さんのライフサポーター すずき歯科医院

