



今年も残すところあとわずかとなりました。肩の荷が重〜い大掃除の季節ですね。みなさん、こんにちは。すすき歯科医院、院長の鈴木です。大掃除は、大みそか近くに行くお宅が多いかと思います。でもこの時期、冬なので窓を開けると寒いし、水を使うのも冷たく辛いですよ。なぜこんな寒い時期に大掃除なの？と思ったことはありませんか？



大掃除のもとになったのは、テレビでお馴染みの「すす払い」という行事です。新しい年の、五穀の豊作を約束してくれる神さまを迎える準備として、隅から隅まで清めるという宗教的な行事として行われていました。しかし、13日に終わらせると正月までにはまだ時間があるので、それが段々と遅くなり、現代の暮れの大掃除という形になったのだそうです。

さて、歯磨きグッツは大掃除に役立ちます。使い終わった歯ブラシは、届きにくい細い溝や、洗面所、手の届かない所に詰まったゴミをとるなど、細かなところの掃除に適しています。また、水道の蛇口についた水垢などは、歯磨き粉で磨くときれいにとれます。磨き終わった後は匂いも爽やかです。そして、家だけでなく、お口の中の大掃除もお忘れなく！冬休みの時間があるうちに受診をし、虫歯を治してしましましょうね。特に受験生は、この時期にしっかり治療を受けて、万全な態勢で受験に臨んでください！大人もPMT Cなどで徹底的にお口を掃除し、すっきりと年を越しましょう！

すすき歯科医院からのお知らせ



12月30日～1月3日休診です

### 患者様アンケートのご紹介

鈴木先生並びにスタッフさん達へ明るく気さくに接してくれ、通院するのが苦ではなかったです。治療も思ったほど痛くはなかったし、どんな質問でも丁寧に答えていただき、1本1本の歯をもっと大切にしなければならぬと改めて考えさせられました。館内に流れているクラシックもたいへん心地良かったです。ほんとうに鈴木先生に来院して良かった！

毎日毎回、安心してゆったりと治療して頂けたことが、一番嬉しかったです。スタッフの皆さんの説明もよく理解ができて、良かったです。今まで歯のことはおろそかにしてました。先生の話を聞き、歯の大切が、いかに大きいかよくわかりました。これからは歯を大切に毎日、元気に過ごそうと教えられる

とこもていねいで良かったです。  
ほんとうにありがとうございました



# インプラントQ&A

最近では、インプラント治療がとても普及してきました。自分の歯と同じように噛める！入れ歯のようにお手入れが面倒くさくない！など、たくさんのメリットがありますが、同時にテレビや雑誌などでインプラントのトラブルが多く報道され、不安を感じている方も多いのではないのでしょうか？  
今回は、インプラントに関する様々な疑問や不安にQ&A方式でお答えします！



## ★インプラントは何歳でもできるのですか？

年齢より骨の状態で左右されます。20歳くらいで顎骨の成長が止まってから、80歳を超えても顎の骨が丈夫であれば大丈夫です。

## ★金属アレルギーがあるのですが、インプラントをしても大丈夫でしょうか？

インプラントに使うチタンは最も生体親和性に優れた金属で、人工関節や人工心臓に使われているものです。心配であればアレルギーのパッチテストなどを皮膚科で受けてみましょう。

## ★歯以外に疾患がある場合、治療は受けられますか？

疾患の程度によっては手術が難しいこともあります。医師にご相談ください。重度の全身疾患、重度の糖尿病や肝臓病、骨形成不全、骨粗鬆症など骨の量と質が悪い人、ガンなどの放射線治療を受けた人、血液疾患のある人、ヘビースモーカー、薬物・アルコール中毒者、寝たきりや認知症などで自分で歯磨きができない人、歯周病の治療をしていない人、などはインプラント治療が難しいといわれています。



## ★治療にはどれくらい時間がかかりますか？

インプラントの治療期間は、骨とインプラントがくっつくまでの時間が必要で、上顎で約6カ月、下顎で約3カ月かかります。インプラントの欠点の一つがこのように治療期間が長くなることです。この期間は仮歯や入れ歯で対応できますので、普通に生活していただくことができます。

## ★手術が怖いです。時間はどのくらいですか？かなり痛いのですか？

当院では、手術自体は1時間程度、お口の掃除、手術後処置・説明を含めてもの2時間から3時間あれば完全に終わります。もちろんその日のうちにお帰りいただけます。

また、手術は局所麻酔をかけて行ないますので、術中・術後の痛みはほとんどありません。術後、少し腫れることがありますが、通常は2～3日でおさまります。

「親知らずの抜歯より楽だった」「思ったより、全然楽だった」とおっしゃられる方が多いです。

## ★インプラントはどれくらいもちますか？

天然歯と同様に歯周病になると考えてください。きちんとメンテナンスしていけば長期間の使用にも耐えます。長持ちさせるために、定期的なチェックと正しいケアを行ってください。

## ★インプラントをするとMRIができなくなるって本当ですか？

ハレーション（※写真の像で、特に強い光の当たった部分の周りが白くぼやける現象）が起きるといわれています。見えない部分ができることがあります。近年では撮影角度を変えるなどで対応できる場合がほとんどです。撮影のためにインプラントを外すことはまずないと考えられます。この他にもインプラントに対する疑問や不安などがございましたら、どうぞお気軽にお問合せください。



皆さんのライフサポーター すずき歯科医院

