



4月になり、すっかり暖かくなりましたね。
「ホ〜〜、ホケキョ！」といううぐいすの鳴き声を聞くと、春が来たのだな〜と思います。

さて、春といえば新入学に新学期、入社などで新しい出会いが増える季節ですね！初めて人に会った時に重要なのが「第1印象」です。

第1印象は初めて人と会ってから、だいたい6〜7秒ほどで決まると言われています。ではいったい自分のどこを見られていると思いますか？



アメリカの心理学者メラビアン博士が提唱した「メラビアンの法則」によると、第1印象は、顔、表情、服装などの外見が55%、声のトーンや大きさなどの音声が38%、話した内容などの言葉が7%の割合で決まるそうです。感じの良い印象に大切なのはずばり「笑顔」です！しかしニコッと笑った時に、歯にタバコのヤニや茶色い汚れがついていたり、口臭がしていたら、どんな素敵な笑顔も台無しになってしまいます。、新しい生活が始まる前に歯を治療し、万全の状態での新生活をスタートさせましょう！

すずき歯科医院からのお知らせ



4月の休診日【日曜・祭日以外】は
4日・11日・18日・25日です

患者様アンケートのご紹介

~~~~~

~いつもありがとうございます~

今朝の歯の治療は、保険で行かれましたが、今回は色々な治療法の説明を丁寧に受け、安心して治療していただきました。カタカタだった歯も、きれいに仕上げられてとても満足しています。今後も、定期的に予防診断を受けさせていただきます。どうもありがとうございました。


銀歯がとれたのが、歯医者へ足をむけたきっかけでした。虫歯が何本かおつかり4ヶ月通いつづけました。歯医者に来るのは正直怖い…。でも今度は、銀歯がとれる前、虫歯になる前に定期検診に来たいと思います。実際4ヶ月通うのは長かった…。これからも、よろしくお願いいたします。

ホワイトニングをしてから、笑顔に自信がとこより増え、小生路も以前より明るくなった気がします。歯みがきと、さらんとする様になり、歯も、大切にすることができるようになりました。ありがとうございます。

口の中がとてもさっぱりして、気持ちも良かったです。定期検診で、今後ともきれいにしてもらいたいです。4ヶ月後にまた来ます。

バックナンバーは、ホームページをご覧ください。

すずき歯科 伊勢崎

検索 



# 歯に関する豆知識、ウソ！？ホント！

## ★「出刃包丁」の名前の由来は出っ歯な職人が作ったから？



→ホント！

出刃包丁は刃が厚くするどいので、刃が出ている→出刃という風に思われているかたが多いと思いますが、実は江戸時代に鍛冶屋から転業し、出刃包丁を発明し作った職人さんがとても出っ歯だったから、「出っ歯の作った包丁は凄い！」→「出刃包丁」となったそうです。

## ★虫歯菌は遺伝する？

→ウソ！

虫歯は、細菌の感染によっておこる一種の感染症です。生まれたばかりの赤ちゃんのお口に虫歯菌はいません。親の使ったスプーンや、食べ移し、キスなどで大人から感染します。3歳くらいまでは、親の唾液が子供の口に入らないよう気をつけましょう！（ただし、あまり神経質にならないで・・・）



## ★だ液には虫歯菌がたくさんいるので、虫歯の原因になる？

→ウソ！！

だ液には、自浄作用、抗菌作用、歯の保護作用、再石灰化作用、免疫作用など、様々な働きがあり、むし歯や歯周病から私たちを守ってくれています。



## ★ベートーベンが歯で音楽を聴いていた？

→ホント！

作曲家ベートーベンが、病気により聴力を失ってしまったのは有名ですね。耳がほとんど聞こえなくなってしまったベートーベンが、指揮棒を歯でくわえてピアノにあて、その振動を歯から頭蓋骨を経て聴覚器官に伝えて音を確認していたと言われていました。この方法は骨伝導といえます。

## ★カルシウムをとると歯が強くなる？

→半分ホント。ただし時期がある！歯が作られる時期に摂取する事が大切。

カルシウムだけを摂取しても、ほとんどが体の外に排出されてしまいます。

また、カルシウムを腸から吸収するにはビタミンDを必要とします！カルシウムがたくさん入った食べ物とバター、レバー、シイタケなどビタミンDを含んだ食品と一緒に食べましょう。



## ★定期的に歯医者へ行くと節約できる？

→ホント！！

毎日の歯磨きと歯科医院での定期メンテナンスによって、自分の歯で噛める期間を最大化でき、痛い治療やインプラントや入れ歯など高額な治療費も最小限にできます。



皆さんのライフサポーター すずき歯科医院

