



2月3日(水)は節分です。節分の陰の主役の鬼といえば、赤や青い色の体、牙や角をもち、虎柄のパンツをはいているイメージです。皆さん、こんにちは。すずき歯科医院、副院長の鈴木です。さて、そんな鬼ですが実は5色あり、色によって豆をぶつけた時の効果が違うそう



です。なぜ5色かということ、仏教における「煩惱」(ぼんのう)と関係があり、「心穏やかに過ごすには、心に蓋をしている5つの煩惱を外しなさい」という五蓋(ごがい)の教えからきているようです。

定番の赤鬼は「貪欲」。自分の中の悪い心が取り除かれるそうです。青鬼は「怒り・貧相」。福相、福德に恵まれると言われていています。続いて黄鬼は「わがまま」。自己中心的な考えを反省し、公平な判断が出来るようになると言われてます。緑鬼は「不健康」不摂生を反省し、健康を願って豆をぶつくと良いそうです。最後に黒鬼は「愚痴」卑しい気持ちを追い払い、平穏を願うとされています。

すずき歯科医院からのお知らせ



2月の休診日【日曜・祭日以外】は  
4・18・25です。  
1月よりCT撮影ができるようになりました。

また、節分では、数え年の数だけ福豆を食べますね。なぜ数え年かということ、「来年もまた健康に過ごせるように」との願いが込められているそうです。当院でも、皆さまがいつまでも自分の歯で美味しく食事ができるように「口福」をサポートさせていただきますので、お口の事で少しでも不安なことがございましたらお気軽にご相談ください。

### 患者様アンケートのご紹介

いつもありがとうございます～

スタッフ皆さん、とても明るく、たのしく、丁寧の説明してくれたため  
毎回来るのが楽しみです。(先生もいやし系だし、女性の方はみんなキレイ！)  
歯医者さんが苦手な何年も来ていなかったのですが、歯や口の中の悩み  
はずっとあり、どこに行ってもいまいち気が重かったんですが、すずき歯科  
さんに会ってすずきがいけました！これから子供たち共々、すずきとお世話  
になりたいです！子供たちが歯医者さんを嫌いにならないのもすずき!! 本当は  
ありがとうございました。また来ます(笑)♡

矯治時間が少なくて、感謝します。  
親御さん、Zu-Kan-Zu、今後も、利用させて頂きたい。

親切な、丁寧な、いろいろ説明していただき、所は  
丁寧な対応、ありがとうございます。  
治療するペースを自分の都合に合わせていただき、  
ご対応ありがとうございます。

すずき歯科医院からのお願い

健診時には、歯ブラシ(使用している)をお持ち下さい。

# 大人の虫歯？二次ムシ歯(二次カリエス)



虫歯は、お菓子やジュースが大好きな子供の病気というイメージがありますが、子供の虫歯は減少しています。しかし逆に、大人の虫歯は増えているのです。実は、大人には大人特有の虫歯があります。あなたの歯は大丈夫ですか？

## ★二次ムシ歯(二次カリエス)

大人の虫歯の中で最も多いのが、一度治療をした歯の詰め物や被せ物の下がまた虫歯になってしまう二次ムシ歯(二次カリエス)です。治療が済めばもう治ったような気持ちになってしまいがちですが油断は禁物です。実は、歯と金属はくっつきません。このため隙間をセメントで機械的に止めているだけなんです。ですから時間の経過とともにだ液でセメントが流れてしまうと、隙間が大きくなり虫歯菌が侵入して被せ物や詰め物の下が虫歯になってしまうのです。これが「二次カリエス」です。



治療した歯が、神経を処置した死んだ歯であれば、どんなに虫歯が進行しても痛みを感じず、詰め物や被せ物の見た目に変化がないので、かなり奥まで進行してから初めて気づくということも少なくありません。被せ物の中が虫歯の味がする、被せ物の中がイヤな臭いがする、噛んだ時に何か違和感があるなどの場合はすぐにご連絡ください。

## ★歯周病による虫歯

日本人が歯を失う原因のNo.1は歯周病といわれています。歯周病により歯ぐきが痩せて歯根の部分が出てしまうと、そこに虫歯ができることがあります。これが「根面う蝕」です。根面は、通常の歯の表面にあるエナメル質とは異なり、やわらかくて虫歯になりやすい象牙質なので、露出している方はとくに注意が必要です。また、歯周病が進行すると、歯と歯の間に隙間ができるため、歯と歯の間も虫歯になりやすくなります。



## ★虫歯になりにくい治療法を選びましょう

自費治療で使用する、セラミックやゴールドは、レジンセメントという接着剤で歯と化学的に一体化しますので、隙間が残らず、二次カリエスになりにくくなります。自費治療は選べる材料や手間をかけるので、ご自分の歯が長持ちする可能性が高くなります。結果的にお得になると思います。しかし、定期健診は必須ですよ、高級車でも車検は必ず受けるのと同じです。

| メニュー     | 料金      | 特徴              |
|----------|---------|-----------------|
| セラミック被せ物 | 15,000円 | 自然な色合い、丈夫       |
| ゴールド被せ物  | 20,000円 | 化学的に結合、二次カリエス防止 |
| レジン被せ物   | 10,000円 | 比較的安価           |
| 金属被せ物    | 8,000円  | 丈夫              |

## ★定期健診を受けましょう

定期健診の際には、1本1本の歯を丁寧にクリーニングをしながら、虫歯になっていないか、または虫歯になりかけの進行をチェックしています。普段のブラッシングでは取れない頑固な汚れも徹底的に落とします。

虫歯予防のため3ヶ月～6か月に一度は歯科医院で定期健診を受けましょう。



皆さんのライフサポーター すずき歯科医院

