



だいぶ寒さも和らいできました。3月はひな祭りにホワイトデー、学生の方は卒業式などイベントが多い月ですね。季節の変わり目ですので体調を崩さないように気をつけましょう。皆さん、こんにちは。すずき歯科医院、院長の鈴木です。



さて、バレンタインデーにチョコレートを貰った方、ホワイトデーのお返しは用意しましたか？このホワイトデー、バレンタインデーのように世界中で盛り上がっているのかというとそうではなく、実は日本オリジナルのイベントなのです。元々は福岡にある老舗お菓子屋さんのご主人が、少女雑誌をめくっていて、「男性からのバレンタインデーのお返しがないのは不公平。ハンカチやキャンディー、せめてマシュマロでも」という読者からの投稿を見つけたのがその発想の原点だそうで、その後1978年(昭和53年)に「マシュマロデー」として百貨店と一緒にキャンペーンを行ったのが始まりと言われていま

す。お返しするお菓子の定番のお菓子は、マシュマロ、キャンディー、クッキーなど。現在では日本のみならず、韓国や台湾や中国にも広がりつつあるそうです。

甘い物に目がない女性にとってはなんと素敵な日ですが、お返しに貰ったお菓子を食べた後は、必ず歯を磨くのを忘れないでくださいね！

すずき歯科医院からのお知らせ



歯を磨くのを忘れずに！

休診日【日曜・祭日以外】2・9・16~18・30

23日は16:30まで診療いたします

矯正患者の増加に伴い、矯正診療日を設けました。詳しくはスタッフまで。

患者様アンケートのご紹介

いつもありがとうございます～

今回虫歯の治療でお世話になりました。
今まで色々な歯医者に通っていましたが、毎回「痛い」という不安がありました。でも、あき歯科は、とても丁寧で、優しいので、安心して通うことができました。
村上先生の治療で歯も、真白!! ととてもうれいです。
本当にありがとうございました。

もと高額な治療費になると思っていました。

歯を抜くのが怖いので、言われても、と歯を大切にしていたので、
こちらの歯科を見つけた。よく相談させてくれたので、とても親切に説明してくれて、こちらに決まりました。
また自分の歯の健康が大事なので、本当にうれいです。先生がとても熱心で、色々な話をしてくれて、安心して治療ができました。リスクも知りましたが、この先生を信じてみようと思えました。
また、又何かあれば、先生にお任せするぞ!! 安心です。これからよろしくお付き合いします!! ありがとうございます!!

あなたの歯はもっと白いはず！きれいな歯を手に入れよう！

★歯はメイクじゃ隠せない！？

昨今の美白ブームやアンチエイジングブームから、お肌のお手入れに気を遣う女性が増えていますが、歯はどうでしょうか？ お肌はお化粧品で隠せますが、歯はどんなに完璧なメイクでもカバーできません。歯が白くとお顔の印象も明るくなり、笑顔に自信を持つことができます。



春は卒業式、入学式や入社式など、多くの人に接する季節。人生の節目になるイベントを、白い歯で迎えてみてはいかがでしょうか？

また、中高年の方にもお勧めです。歯の黄ばみが消えて口元が若々しくなります！

★ホワイトニングって何？

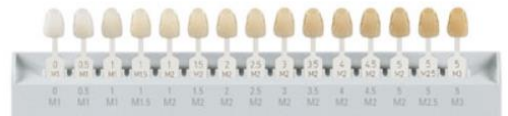
ホワイトニングは、1989年にアメリカで実用化された技術で、歯についた色素を取るだけではなく、歯そのものの色を明るくしていく方法です。使用する薬剤は安全性が確認されたもので、歯科医院で使用しているものは歯への負担も殆どないため安心です。ホワイトニングには、歯科医院で行うオフィスホワイトニングと、歯科医院で薬を処方してもらい自宅で行うホームホワイトニングがあります。

■オフィスホワイトニング

オフィスホワイトニングは、歯科医院で歯科衛生士に行ってもらうホワイトニングです。歯に専用の薬剤を塗布し、レーザーや光を当てて白くします。短時間で歯を白くでき、医院で処置をしてくれるので安心です。すぐに歯を白くしたい人や、自分で行うのに不安がある人におすすめです。

■ホームホワイトニング

ホームホワイトニングは、歯科医院で個人の歯形に合わせたマウスピースを作り、自宅でホワイトニングジェルを流し込んだマウスピースを装着して、自分で歯を白くしていく方法です。歯の白さを実感するには2週間以上の時間を要します。オフィスホワイトニングより白さが増し、持続期間も長いという特徴があります。また、後戻りしたら自分で再度ホワイトニングをすることができます。知覚過敏が生じたら、しばらくお休みしましょう。



★歯はどれくらい白くなるの？

元々の歯の色は歯の質によって、個人差があります。通常はシェードガイド(図のような歯の色をみる指標)で5段階から7段階白くなります。

★歯の白さはどれくらい保てるの？

ホワイトニングの効果は、残念ながら半永久的ではなく、個人差もあります。白さを持続させる場合には、定期的に検診を受け、追加でホワイトニングを行う必要があります。また、術後の白さを保つためには、コーヒー、紅茶、赤ワイン、カレーなど、歯に着色しやすい物は避けてください。喫煙も再着色の原因になりますので控えましょう。

